BERGMAN CLINICS

Ogen

Staar

Cataract

Focus.Aandacht.Resultaat.

BERGMAN CLINICS

Inhoudsopgave

Welkom	4
Bekijk onze informatievideo over staar	5
Staar (cataract)	5
Symptomen	6
Diagnose	7
Behandeling	8
Risico's en complicaties	19
Bergman Clinics	24
Contact	27

© 2025 Bergman Clinics | Ogen. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Bergman Clinics | Ogen. Bergman Clinics | Ogen sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit.

Welkom bij Bergman Clinics | Ogen

Welkom bij Bergman Clinics | Ogen. Als het om uw ogen gaat, neemt u natuurlijk geen enkel risico. Bij Bergman Clinics | Ogen doen we dat ook niet. Bij ons team zeer ervaren oogartsen bent u in goede handen. Bergman Clinics | Ogen is hooggespecialiseerd in de behandeling van oogklachten en de correctie van oogafwijkingen. Denk hierbij aan maculadegeneratie, staar, glaucoom, ooglaseren en lensimplantatie. Wij hebben korte toegangstijden. We streven ernaar dat u binnen 2 weken bij ons op consult kunt komen. Ook vinden wij het belangrijk dat er tijd en aandacht is voor uitleg en nazorg. Samen met u kiezen wij de meest optimale behandeling voor uw specifieke situatie.

Bergman Clinics | Ogen vindt u in heel Nederland. Kijkt u voor de exacte locaties op onze website www.bergmanclinics.nl.

Bergman Clinics heeft afspraken met alle zorgverzekeraars. Uw behandeling wordt daarom gewoon 100% vergoed na verwijzing door uw huisarts of een medisch specialist en bij een medische indicatie. Uiteraard dient u wel rekening te houden met uw eigen risico.

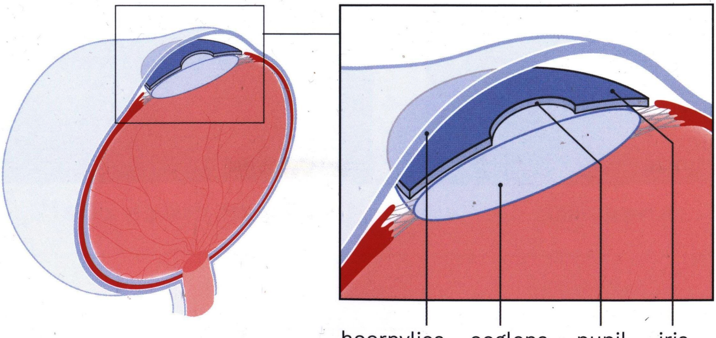
Bekijk onze informatievideo over staar

In onze informatievideo over staar informeren we u uitgebreid en duidelijk over de behandeling van staar. We leggen uit wat staar precies is en hoe het kan leiden tot slecht en wazig zien. Daarna bespreken we uitvoerig de voorbereidingen voor een staaroperatie. We nemen u stap voor stap mee door de behandeling en geven inzicht in de nazorg. Bekijk de video door de QR-code te gebruiken of ga naar: Bergmanclinics.nl/Ogen/Staar

Staar

Voor in het oog, vlak achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige ooglens. Deze ooglens draagt bij aan het scherpstellen van beelden in het oog. Naarmate we ouder worden, wordt de lens minder helder en de geprojecteerde beelden op het netvlies minder scherp. Een minder heldere lens noemen we staar of cataract. De snelheid van deze vertroebeling van

doorsnede van het oog



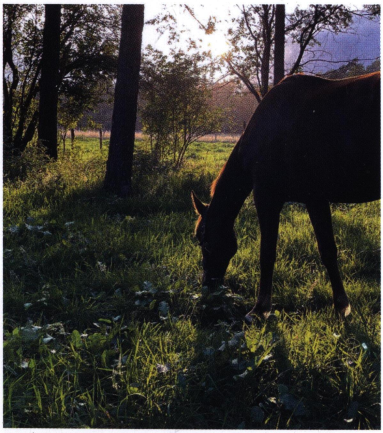
de ooglens verschilt per persoon. Hoe snel en op welke leeftijd de staar zich ontwikkelt is ook per persoon verschillend. Wanneer de klachten als gevolg van staar gaan storen bij het dagelijks functioneren is een staaroperatie mogelijk om het zicht te verbeteren.

Symptomen

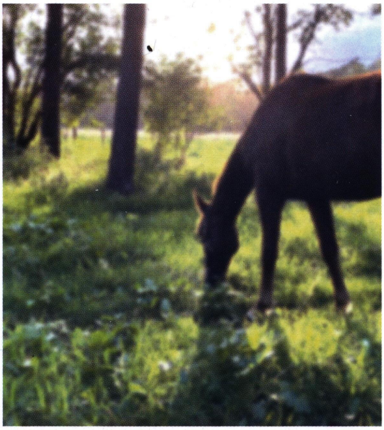
De klachten van staar ontstaan meestal geleidelijk. De volgende symptomen kunnen wijzen op staar:

- Waziger en 'mistiger' zien, vooral bij schemering en in het donker.
- Fletser zien van kleuren.
- Dubbelzien of schaduwbeelden met één oog.
- Lichtschitteringen of verblinding door licht.
- Veranderende brilsterkte.
- Meer lichtbehoefte bij lezen.

staar-symptomen



scherp zicht



waziger, mistiger zicht

Diagnose

Om erachter te komen of u staar heeft, bekijkt de oogarts uw ogen met een spleetlamp. Deze speciale lamp geeft een smalle bundel licht, waarmee de oogarts het voorste deel van het oog kan bekijken. Daar bevindt zich de ooglens. De oogarts kan met de lamp zien of er troebelingen zijn in de ooglens en als deze er zijn, hoever deze zich hebben ontwikkeld.

Biometrie

Voorafgaand aan een staaroperatie wordt een biometrie gedaan. Dit is een onderzoek om de sterkte van de nieuwe ooglens te bepalen. Wanneer u contactlenzen gebruikt is het belangrijk dit tijdig aan te geven. Voor een goed resultaat na de staaroperatie moeten we een betrouwbare meting doen. Het dragen van contactlenzen verstoort deze meting.

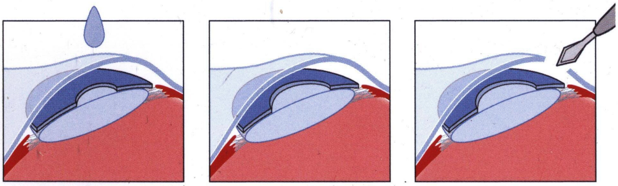
- Zachte contactlenzen dienen 2 weken voor de meting niet meer te worden gedragen.
- Harde contactlenzen minimaal 4 weken (ter overbrugging kan een zachte lens worden gebruikt).
- Nachtlenzen dienen minimaal 12 weken niet meer te worden gebruikt (ter overbrugging kan een zachte lens worden gebruikt).

Behandeling

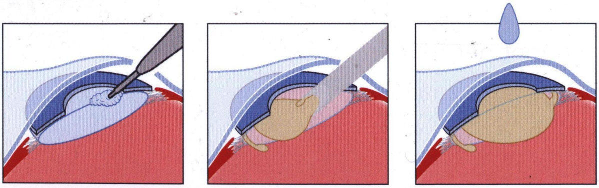
Of u merkt dat u staar heeft, hangt af van de plek in de ooglens waar de troebeling zich ontwikkelt en hoe groot die troebeling is. Zit de troebele plek ver buiten het midden van de ooglens, dan heeft u hier vaak geen last van. In dat geval heeft u staar, maar is een operatie niet nodig. Soms volstaat een andere bril, die een gedeelte van de klachten, maar niet alle klachten, verbetert. Soms is het verstandiger de bril niet te veranderen maar de verdere voortschrijding van staar af te wachten. Zit de troebele plek in het midden van de lens of daar vlakbij, dan krijgt u al snel klachten.

Staaroperatie

Als de oogarts een belangrijke verbetering van uw klachten verwacht als de staar weg is, dan wordt met u een staaroperatie besproken. Hierbij worden ook de verwachtingen voor het andere oog betrokken. Bij een staaroperatie wordt via enkele kleine sneetjes in het hoornvlies uw troebele lens verwijderd en vervangen door een heldere kunstlens. De sneetjes zijn meestal zo klein dat we deze niet hoeven te hechten.



oogdruppelen | vergrote pupil | sneetje in rand hoornvlies



verwijderen ooglens | plaatsen kunstlens | oogdruppelen

Wanneer u weinig of geen klachten heeft tijdens bijvoorbeeld het lezen, televisiekijken of autorijden, dan kunt u ervoor kiezen te wachten met een operatie. De staar zal dan langzaam erger en uw zicht steeds minder worden. Hoe snel dit gaat, verschilt per persoon. Sommige mensen zien na een aantal maanden niet meer genoeg. Bij anderen kan dit een aantal jaren duren.

Resultaat

- Het is mogelijk dat het zicht de eerste dagen na de operatie nog niet optimaal is. Na een paar dagen wordt dit over het algemeen beter. Na 4 tot 6 weken is het zicht meestal stabiel.
- Wanneer u last heeft van andere oogproblemen kan de verbetering minder groot zijn. Uw arts bespreekt een beperkte prognose met u.
- Afhankelijk van welke lens we bij de staaroperatie implanteren, is na de staaroperatie een bril in meer of mindere mate nog noodzakelijk. Voorafgaand aan de operatie bespreken we met u wat de mogelijkheden zijn.
- De kunstlens gaat uw hele leven mee.

Bril en lenzen

Wanneer het oog normaal geneest en stabiel is, krijgt u wanneer nodig een brilrecept mee voor een nieuw brillenglas. Wij adviseren u om minimaal 6 tot 8 weken na de (laatste) staaroperatie naar de opticien te gaan voor een nieuwe bril. Het oog is dan meestal goed hersteld. Wanneer de oogarts reden ziet om dit uit te stellen, wordt dit met u besproken. De opticien moet de metingen altijd opnieuw verrichten om de juiste bril aan te meten. Wanneer nodig wordt een vervolgafspraak met u gemaakt.

Verschillende type kunstlenzen

Er bestaan meerdere soorten kunstlenzen. Welke kunstlens de oogarts implanteert, hangt af van de brilsterkte vóór de operatie en de wens van de cliënt.

Uiteraard helpt de oogarts u met het nemen van een goede beslissing. Hierbij wordt rekening gehouden met de gezondheid van uw ogen, uw leefwijze, persoonlijke wensen en behoeften. Ook krijgt u uitleg over de eventuele gevolgen van kunstlenzen voor uw brilsterkte. Het kan zijn dat een uitgebreid onderzoek nodig is om de mogelijkheden in kaart te brengen

1. Basiskunstlens (monofocale kunstlens)

Deze lens wordt het meest geïmplanteerd. Meestal is er na de operatie nog een bril nodig voor één afstand, voor dichtbij óf voor veraf. Soms moet u nog een bril dragen voor beide afstanden.

2. Premium kunstlens

a) Monofocaal torische kunstlens

Met deze lens ziet u na de operatie op één afstand scherp, meestal zonder bril. Een monofocale torische lens is bedoeld om een eventueel aanwezige cilindrische afwijking van het hoornvlies (astigmatisme) te corrigeren. Bij een cilindrische afwijking is het voorvlak van het hoornvlies geen mooie bolvorm zoals een voetbal, maar een ovaal zoals een rugbybal. Wanneer de cilindrische afwijking niet door de te plaatsen lens wordt gecorrigeerd, is na de staaroperatie op alle afstanden een bril nodig om scherp te kunnen zien. Daarnaast is het zo, dat wanneer de cilinder in een bril wordt gecorrigeerd, dit vaak vertekening in het beeld geeft. Veel mensen hebben geen of een zeer kleine cilindrische afwijking en hebben deze lens dan ook niet nodig.

b) Multifocale of EDOF kunstlens (Extended Depth of Focus)

Een multifocale of EDOF lens zorgt ervoor dat u na de staaroperatie zo min mogelijk afhankelijk bent van een bril of contactlenzen op verschillende kijkafstanden (veraf/tussenafstand/nabij). Alleen voor cliënten die na de operatie geen bril meer willen dragen, of minder afhankelijk willen zijn van een bril, is deze lens een optie. Deze lens functioneert alleen goed wanneer er geen andere oogproblemen zijn. Deze lens heeft ook neveneffecten, waardoor deze kunstlens niet voor iedereen geschikt is.

c) Multifocaal of EDOF torische kunstlens

Dit is een lens die de eigenschappen van een monofocale torische kunstlens en een multifocale of EDOF kunstlens combineert.

Omdat de torische en multifocale kunstlenzen duurder zijn en uitgebreider onderzoek nodig is voor het implanteren van deze lenzen, moet de cliënt zelf bijbetalen. Deze extra bijdrage wordt niet door de verzekering vergoed. De kosten voor de staaroperatie worden wel vergoed.

Risico's en complicaties

Staaroperaties worden heel frequent uitgevoerd en behoren tot de meest succesvolle operaties. Het risico op complicaties is klein. Toch blijft er

een kans op complicaties of problemen tijdens of na de operatie. Meestal zijn complicaties deels of geheel behandelbaar. Uiteraard doen wij onze uiterste best om complicaties te voorkomen. Kijkt u voor meer informatie over mogelijke complicaties en risico's op pagina 18.

Risico's van niet opereren

Als u minder gaat zien, kunt u zich hier steeds meer aan gaan storen. U kunt klachten ondervinden bij uw werk, hobby's en/of autorijden. Mogelijk ziet u te slecht om een rijbewijs te behouden. Dit kunt u bespreken met uw arts. Als u lang wacht met een operatie kan de operatie complexer worden.

Bilaterale cataractoperatie

Samen met uw oogarts kunt u besluiten om op dezelfde dag een operatie aan beide ogen te ondergaan: Bilaterale cataractoperatie. Dit is niet voor iedereen mogelijk. Dankzij de bilaterale chirurgie verbetert uw gezichtsvermogen sneller en heeft u minder bezoeken aan onze kliniek. Uw totale schema voor het installeren van druppels zal korter zijn. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat er geen extra risico's zijn als u een bilaterale cataractoperatie ondergaat. Als er zich tijdens de operatie aan het eerste oog een complicatie voordoet, bestaat de kans dat de operatie aan het tweede oog wordt uitgesteld. Dit wordt met u besproken. Na de operatie krijgt u twee zakjes druppels. U moet de druppels voor het rechteroog en het linkeroog gescheiden houden.

Verloop van de behandeling

Voor de behandeling

Een dag tot een week van tevoren hoort u telefonisch hoe laat u in de kliniek verwacht wordt. Wij vragen vóór de behandeling het volgende van u:

- In verband met de hygiëne in de operatiekamer verzoeken wij u de avond voor of op de ochtend van de behandeling een douche of bad te nemen.
- Gebruik op de dag van de operatie *geen make-up of dagcrème*. Mascara dient enkele dagen voor de operatie *niet gebruikt* te worden, aangezien dit heel lang op de wimpers blijft zitten.

- Doe al uw sieraden af en laat die uit veiligheidsoverwegingen thuis. Bent u onverhoopt vergeten om uw sieraden thuis te laten, dan kunt u deze alsnog afdoen en bij uw begeleider achterlaten.
- Trek makkelijk zittende en schone kleding aan, geen wol. U houdt uw eigen kleding aan tijdens de behandeling.
- Tijdens de behandeling zijn knotten/staarten in het haar niet mogelijk omdat u stabiel moet liggen.
- Wanneer u een hoofddoek draagt moet u deze afdoen tijdens de voorbereiding.
- U hoeft NIET nuchter te zijn, u mag dus normaal eten en drinken en eventuele medicijnen innemen.

Verdoving

Voor de operatie is het noodzakelijk om uw oog te verdoven en uw pupil te verwijden. Uw oog wordt plaatselijk verdoofd met druppels. Bij deze verdovingsvorm wordt alleen uw oog verdoofd. Tijdens de operatie blijft u zien en u kunt uw ogen bewegen. De oogleden worden niet verdoofd waardoor u onder andere de ooglidspreider kunt voelen.

Wanneer nodig krijgt u in plaats van de verdovende druppels een plaatselijke verdoving door middel van een injectie. Bij deze methode zijn de bewegingen van het oog en zo nodig ook de oogleden uitgeschakeld. Dit wordt een peribulbaire of subtenonale verdoving genoemd. Welke methode voor u geschikt is, wordt met u besproken. Omdat uw oog bij deze methode langer verdoofd blijft, waardoor u niet kunt knipperen, krijgt u wanneer nodig na de behandeling een oogkapje.

Wanneer u erg nerveus bent voor de operatie, kunt u op verzoek rustgevende medicatie krijgen. De operatie gebeurt in dagbehandeling; dit betekent dat u komt op de dag van de operatie en na de operatie direct weer naar huis gaat.

Dag van behandeling

Bent u op de dag van de operatie onverhoopt verhinderd, bijvoorbeeld door ziekte of een oogontsteking, dan verzoeken wij u direct contact op te nemen met de kliniek. In overleg met uw oogarts wordt een nieuwe afspraak gemaakt. Wij verzoeken u alleen wanneer het echt niet anders kan, uw operatie af te zeggen. Wij kunnen uw lege plek niet meer opvullen.

Ontvangst

Op de behandeldag meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie. De voorbereiding tot de operatie zal dan ongeveer 1 uur in beslag nemen in verband met het verwijden van de pupil en de andere voorbereidingen. Bij de balie volgt controle van uw naam en geboortedatum. Dit wordt meerdere keren gedurende de dag gevraagd om te verifiëren of we bij de juiste persoon de juiste operatie uitvoeren. Vervolgens verwijzen wij u naar de juiste ontvangstruimte.

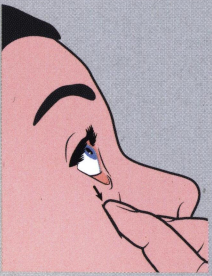
Een medewerker van Bergman Clinics haalt u op uit de ontvangstruimte. Om de hygiëne in de operatiekamer te bewaken krijgt u soms een jas over uw eigen kleding. U krijgt een muts op uw hoofd en slofjes om uw schoenen. In sommige klinieken krijgt u een klein infuusnaaldje bovenop uw hand geplaatst door een anesthesiemedewerker of een andere medewerker van Bergman Clinics. Als het nodig is, krijgt u via

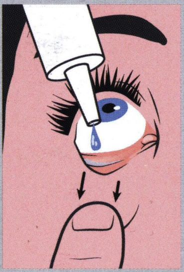
dit naaldje medicatie toegediend. Ook wordt uw bloeddruk en saturatie (zuurstofverzadiging van het bloed) gemeten.

Operatiekamer

In de operatiekamer treft u de anesthesiemedewerker, de OK-assistenten en de specialist die u opereert. Uw oog wordt gedesinfecteerd en afgeplakt met een steriele doek. Deze doek wordt opgespannen, zodat de mond vrij ligt en u vrij kunt ademen. Ook kunt u een enkele maal tijdens de operatie Diamox (oogdruk verlagend middel) toegediend krijgen. Dit kan tijdelijk tintelende vingers geven.

oogdruppelen





Houd het onderooglid met één vinger naar beneden en breng de druppels aan met de andere hand.

Toediening van oogdruppels

Informatie over algemene toediening van oogdruppels:

1. Was altijd uw handen met water en zeep. Hiermee verkleint u de kans dat u een infectie krijgt of dat de oogmedicatie besmet raakt.
2. Als u meerdere soorten oogmedicijnen moet toedienen, dan maakt het meestal niet uit welke druppel u het eerste gebruikt. Denk er wel aan dat u niet meer dan één oogdruppel tegelijkertijd geeft en wacht minimaal 5 minuten tussen de verschillende medicijnen voor het oog. Zo kan de druppel goed inwerken en loopt u niet het risico dat u de eerste druppel wegspoelt met de tweede druppel. Als u zalf en druppels gebruikt, dient u de zalf altijd als laatste toe.

De oogarts maakt een paar kleine sneetjes in het hoornvlies. Door de openingen wordt de troebele lens verwijderd en de vooraf aangemeten kunstlens ingebracht. Aangezien de openingen zeer klein zijn worden deze meestal niet gehecht. De kunstlens zet zich vanzelf vast in het lenszakje. Na de operatie krijgt u soms nog een kapje op het oog om het oog te beschermen maar meestal is dit niet nodig.

De totale operatie duurt een klein half uur. Houdt u er rekening mee dat u ongeveer 2 uur in de kliniek bent. Pas als het veilig en verantwoord is, mag u naar huis om daar verder te werken aan uw herstel. Het is belangrijk dat u zichzelf de tijd geeft om te herstellen.

3. Begin met het hoofd iets naar achteren te buigen. Kijk vervolgens naar het plafond met beide ogen open.
4. Trek het onderooglid naar beneden met uw wijsvinger, zodat er ruimte ontstaat tussen de binnenzijde van het onderooglid en de oogbol.
5. Houd in de andere hand het flesje of de tube met de oogmedicatie. Om beter te richten, kunt u deze hand afsteunen op het voorhoofd of op de hand die het ooglid omlaag trekt.
6. Knijp rustig in het flesje, zodat er een oogdruppel in het kuiltje tussen de binnenzijde van het onderooglid en de oogbol valt. Eén druppel is ruim voldoende. Als u twijfelt of de druppel het oog wel heeft bereikt, dien dan voor alle zekerheid nog een druppel toe. Wanneer u oogzalf toedient, is een halve centimeter genoeg.
7. Probeer de oogbol niet te raken met de tip van het flesje of de tube.
8. Laat het onderooglid los en houd uw oog gesloten voor minimaal 1 minuut. Hiermee voorkomt u dat de druppel snel wegspoelt door teveel te knipperen en krijgen de medicijnen een maximaal effect.
9. U kunt uw wijsvinger voorzichtig vlak naast de neus tegen de binnenste ooghoek drukken. Hierdoor voorkomt u dat het medicijn direct door het traanafvoersysteem wordt afgevoerd. De hoeveelheid van het medicijn dat het oog binnendringt, wordt hiermee vergroot en tegelijkertijd wordt er minder medicijn via de neus in het bloed opgenomen waardoor de kans op bijwerkingen kleiner is.

Oogverband en Oogkapje

Mogelijk heeft u een oogverband en/of een oogkapje gekregen. Meestal is dit niet nodig. Dit verband mag u na 4 uur verwijderen en het kapje weer terugplakken, tenzij de oogarts u iets anders heeft voorgeschreven. Laat het kapje verder zitten zoals hieronder beschreven.

Het oogkapje dient u ook 's nachts op het oog te dragen, om te voorkomen dat u ongemerkt in uw oog wrijft. De ochtend na de operatie mag u het kapje afdoen. Vervolgens draagt u dit kapje alleen de volgende 2 nachten nog (gebruik hiervoor de leukopor die u bij ontslag mee heeft gekregen).

Vervoer

Wij raden u af om zelf auto te rijden, te fietsen of gebruik te maken van het openbaar vervoer op de dag van de operatie. Zorgt u er daarom voor dat iemand u brengt en ophaalt. Ongeveer 2 uur later kunt u weer opgehaald worden. Begeleiders kunnen plaatsnemen in de ontvangstruimte en gebruik maken van onze faciliteiten (tijdschriften, wifi en koffie- en theevoorziening).

Na de behandeling

Na de operatie moet uw oog worden gedruppeld. U heeft druppels of een recept en het bijbehorende druppelschema van ons ontvangen. Via Mijn Bergman Clinics, uw persoonlijk zorgportaal, krijgt u meldingen wanneer het tijd is om te druppelen. Het is belangrijk dat dit goed gebeurt om de kans op infecties en ontstekingen te minimaliseren. De verzorging van een geopereerd oog bestaat uit het druppelen van 2 soorten druppels gedurende 4 weken. Wanneer de druppels bijna op zijn kunt u de kliniek bellen voor een herhaalrecept.

Ook thuis is het belangrijk om te blijven werken aan uw herstel. U kunt de dagen na de operatie een schrijnend en/of brandend gevoel hebben aan het geopereerde oog. Dit is dit is bij verreweg het grootste deel van de cliënten van voorbijgaande aard. Ook kan het zijn dat het zicht nog niet optimaal is. Dit herstelt zich korte tijd na de ingreep. Enkele dagen na de ingreep is het oog meestal voldoende genezen om uw dagelijkse activiteiten te hervatten. Voor een goed herstel is het naleven van de gestelde leefregels van belang.

De eerste weken na de operatie kunt u het gevoel hebben dat er iets in uw oog zit. Dit is normaal. Andere veel voorkomende verschijnselen zijn tranende ogen, 'verstrooiing van licht' en schitteringen. De mate van hinder hangt af van het type kunstlens. Reden hiervoor is dat de hersenen even tijd nodig hebben om te wennen aan de kunstlens. Deze verschijnselen verdwijnen dan ook meestal vanzelf.

Na de operatie kunt u thuis uw dagelijkse activiteiten hervatten. Hierbij is geen bezwaar tegen:

- het wassen van het gezicht;
- douchen of baden, zorg dat er geen zeep in de ogen komt;
- het verrichten van normaal huishoudelijk werk;
- langzaam bukken zonder het hoofd omlaag te laten hangen, zodat er niet te veel druk op het oog komt;
- lichte arbeid;
- televisie kijken of lezen;
- computergebruik;
- buiten wandelen zonder oogverband;
- naar de kapper gaan;
- vliegen, mits de oogarts hiermee akkoord gaat.

Overige belangrijke leefregels:

- Druppel volgens het druppelschema.
- Indien u een kapje heeft gekregen dient u deze 2 nachten op te plakken.
- De eerste dagen na de operatie raden wij autorijden af.

Niet toegestaan tijdens de eerste 2 weken:

- Wrijven in het geopereerde oog.
- Oog make-up gebruiken.
- (Kracht)sporten beoefenen waarbij u zich zwaar moet inspannen.
- Vermijd zeer stoffige ruimtes.
- Zwemmen en saunabezoek.

Wanneer u twijfelt of u sport en/of werkzaamheden kunt hervatten na de operatie overleg dit dan met uw oogarts.

Afspraak eerste controle

Wanneer mogelijk is de eerste controleafspraak telefonisch, de eerste (werk)dag na de operatie. Mocht het noodzakelijk zijn dan verzoeken wij u naar de kliniek te komen. U hoort dit tijdens het inplannen van de operatie of op de operatiedag van ons.

Bij klachten contact opnemen

Bij klachten zoals toename van pijn, verergering roodheid en/of verslechtering van uw zicht, moet u telefonisch contact opnemen met Bergman Clinics via telefoonnummer 088 9000 500. Tijdens kantoortijden krijgt u een medewerker van Bergman Clinics | Ogen aan de telefoon. Buiten kantoortijden wordt u automatisch doorverbonden met de spoedlijn en indien nodig, doorverbonden met de dienstdoende oogarts.

Ongeveer 4 weken na de operatie heeft u een postoperatieve controle. Deze controle wordt uitgevoerd door uw oogarts of een optometrist. Zij meten uw oogdruk en gezichtsscherpte.

Nastaar

Tijdens de staaroperatie wordt de lens verwijderd, maar wordt het lenskapsel gespaard. Dit lenskapsel is namelijk nodig om het kunstlensje in te plaatsen. In de maanden en jaren na een staaroperatie kunnen de microscopisch kleine celletjes van de lens die in de kapsel zijn achtergebleven, uitgroeien. Het lenskapsel dat aanvankelijk kraakhelder was, wordt dan troebel. Dit noemen we nastaar. Als dit leidt tot klachten van wazig zien, kan de oogarts beslissen om de nastaar te behandelen. Met een laser wordt dan een opening in het centrum van het lenskapsel gemaakt. Deze behandeling is pijnloos en duurt ongeveer 5 minuten. Het licht valt dan weer ongehinderd door de opening in het kapsel en de klachten van wazig zien zijn verdwenen.

Risico's en complicaties

De meeste staaroperaties verlopen zonder problemen. Toch is er een kans op complicatie of problemen tijdens of na de operatie. Onderstaande problemen of complicaties kunnen zich voordoen.

Tijdens de operatie

- Scheurtje in het lenszakje: bij 1 tot 2 van de 100 cliënten scheurt het lenszakje tijdens de operatie. Dit wordt een kapselscheur genoemd. U ziet hierdoor vaak niet slechter na de operatie. Wel wordt hierdoor de kans groter dat het netvlies in de toekomst loslaat. Ook kan de herstelperiode na de operatie langer zijn.
- In ongeveer 1 tot 2 per 100 operaties loopt de operatie technisch moeizamer dan verwacht. In een aantal gevallen merkt de cliënt hier niets van en herstelt het oog net zo voorspoedig als anders. Het kan ook zo zijn dat het herstel meer tijd vergt of meer medicatie vereist, maar het uiteindelijke gezichtsvermogen wel nog heel behoorlijk is. In een enkel geval lukt niet alle lensresten te verwijderen of de kunstlens direct te plaatsen tijdens de operatie. Heel af en toe moet er dan een tweede operatie aan het al geopereerde oog volgen.
- Een een zeer kleine kans bestaat op het krijgen van een bloeding. U hoeft hiervoor niet met uw eventuele bloedverdunners te stoppen.

Na de operatie

- Ook wanneer een operatie technisch gezien prima is verlopen, kunnen tijdelijke problemen ontstaan, zoals een verhoogde oogdruk (dit kan pijn veroorzaken), of het ontstaan van een zwelling in de gele vlek van het netvlies. Hierdoor kan de gezichtsscherpte dalen. Ook zwelling van het hoornvlies is direct na de operatie mogelijk. Dit veroorzaakt dan vaak onscherp zien, maar dit verbetert meestal voorspoedig tijdens het druppelen na de operatie.
- Na de operatie is de laag traanvocht die in een dunne laag over het oog ligt, tijdelijk veranderd van samenstelling. Hierdoor kan het oog tijdelijk gering droog, brandend of geïrriteerd aanvoelen. Dit is vooral lastig, maar

meestal niet ernstig. De oogarts kan u hiervoor tijdelijk bevochtigende druppels voorschrijven.

- Na een staaroperatie heeft u een grotere kans op het ontstaan van een netvliesloslating. Symptomen van een netvliesloslating zijn: het optreden van lichtflitsen, het zien van bewegende vlekjes, toenemende uitval van het gezichtsveld. Bij deze verschijnselen moet men contact opnemen met de oogarts. Lang niet altijd is er bij deze symptomen ook echt sprake van een netvliesloslating maar dit moet wel worden uitgesloten door de oogarts.
- Er bestaat een kleine kans, 0.05% (1 op de 2000 operaties) op een bacteriële infectie in uw oog. Dit wordt endophtalmitis genoemd. Om te voorkomen dat een infectie ontstaat na een staaroperatie wordt er antibiotica in het oog achtergelaten aan het eind van de operatie.

Notities

Notities

Bergman Clinics

Focus.Aandacht.Resultaat.

Bergman Clinics is uitgegroeid tot één van de meest vooraanstaande ketens van zelfstandige klinieken met vestigingen in Nederland, Scandinavië en Duitsland. Met ons team van ervaren medisch specialisten en vakkundig verplegend personeel maken we zorg voor iedereen toegankelijk. De klinieken zijn gebouwd en ingericht conform de eisen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Zo voldoen wij aan de kwaliteitsnormen van de overheid en voeren we elke behandeling 100% medisch verantwoord uit. Wij staan voor kwaliteit en persoonlijke aandacht in een aangename omgeving.

Korte toegangstijden

Dankzij de grote behandelcapaciteit kent Bergman Clinics vrijwel geen tot korte toegangstijden. Meestal kunt u al binnen 1 tot 2 weken een afspraak maken voor een eerste consult. De behandeling kan dan vaak al binnen 2 tot 3 weken daarna plaatsvinden.

Bergman Clinics biedt medisch specialistische zorg verdeeld over zeven categorieën:

Bergman Clinics | Bewegen
Schouderklachten, rug- en nekklachten, knieslijtage, heupslijtage, knieblessure, voet- en enkelklachten en hand- en polsklachten.

Bergman Clinics | Ogen
Memira by Bergman Clinics
Wazig zicht (staar), slecht zicht, ooglaserbehandeling en lensimplantaties, glaucoom en netvliesslijtage

Bergman Clinics | Huid & Vaten
Dermatologie, Mohs' chirurgie, spataderzorg en proctologie

Bergman Clinics | KNO
Keel-, neus- en oorklachten

Bergman Clinics | Vrouw
Overgangsklachten, urine-incontinentie, ontlastingsklachten, verzakking, vulvapoli en afwijkend uitstrijkje

Bergman Clinics | Maag & Darm
Maag- en darmklachten en overgewicht

Bergman Clinics | Uiterlijk
Bey by Bergman Clinics
Borst-, gelaats- en lichaamscorrecties en huidtherapie

Bergman Clinics heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt. Alle verzekerde behandelingen binnen de basiszorg worden daarom gewoon door uw zorgverzekeraar vergoed.

* na verwijzing en bij medische indicatie.

100% VERGOED*

Uw rol

Om een goede diagnose te stellen en u op juiste wijze te kunnen behandelen, is het van belang dat u uw behandelend specialist duidelijk en volledig informeert over uw klachten, eventueel medicijngebruik en eventuele allergieën. Om tot het beste resultaat te komen wordt van u verwacht dat u instructies volgens advies opvolgt, zowel voor, tijdens als na de behandeling.

Klachten- en privacyreglement

Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze locaties en op onze website te verkrijgen.

Kwaliteit

Alle klinieken van Bergman Clinics beschikken over een kwaliteitskeurmerk: de klinieken werken conform de normen en procedures zoals vastgelegd in het ZKN keurmerk en de ISO 9001 certificering. Dit keurmerk en deze certificering waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken.

ZKN is de brancheorganisatie Zelfstandige Klinieken Nederland. Om u als cliënt betrouwbare en optimale kwaliteit van medische zorg te bieden heeft ZKN, in samenwerking met een onafhankelijk certificeringsinstituut, een kwaliteitskeurmerk ontwikkeld. ISO 9001 is de internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen. Bergman Clinics voert sinds 2012 het ZKN-keurmerk en ISO 9001 certificaat. Meer informatie vindt u op onze website.

Contact

Meer informatie vindt u op www.bergmanclinics.nl. Hier vindt u ook antwoorden op veelgestelde vragen. Is uw vraag nog niet beantwoord, of wilt u direct een afspraak plannen? Neem dan gerust contact met ons op via telefoonnummer **088 9000 500** of via **info@bergmanclinics.nl.**

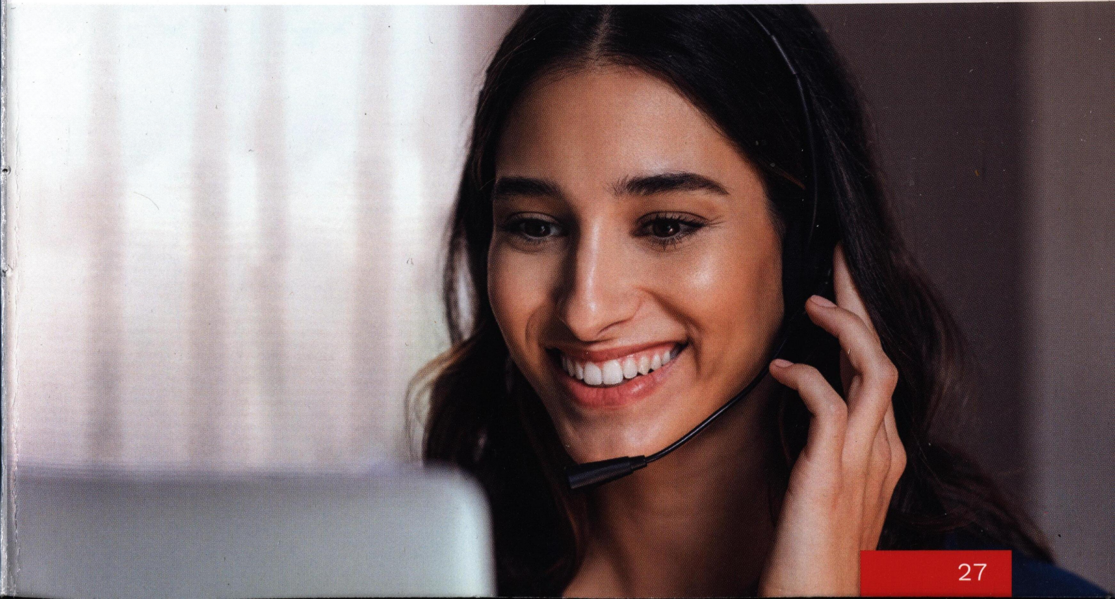
Mijn Bergman Clinics

Mijn Bergman Clinics is uw persoonlijke, beveiligde online omgeving. Via 'Mijn Bergman Clinics' kunt u:

- Uw medisch dossier inzien
- Herhaalrecepten aanvragen
- Vragenlijsten invullen
- Afspraken maken, verzetten en annuleren

Dit alles is mogelijk via de browser op uw mobiele telefoon, computer, laptop of tablet.

Meer informatie over Mijn Bergman Clinics vindt u op **www.bergmanclinics.nl/mijnbergmanclinics** of **scan deze QR code.**



Deel uw ervaring met de zorg
en help zo anderen met kiezen.

> De arts legde alles prima uit, speelde in op mijn twijfels over de behandeling. En voor mij het belangrijkste, hij was open en eerlijk!

Ga naar ZorgkaartNederland.nl

Hoe tevreden bent u met uw zorgaanbieder? Wordt er goed naar u geluisterd? Hoe is de informatievoorziening en voelt u zich op uw gemak?

Deel uw ervaring op ZorgkaartNederland.nl
- ZorgkaartNederland is de grootste ervaringssite in de zorg
- ZorgkaartNederland is onafhankelijk, veilig en betrouwbaar
- ZorgkaartNederland is een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland
- Uw ervaring is anoniem

De grootste ervaringssite in de zorg.

Zorgkaart Nederland
Patiëntenfederatie Nederland

BERGMAN CLINICS

OGEN

Checklist

voor uw operatie

Deel uw ervaring.
Door uw ervaring te delen op ZorgkaartNederland.nl, laat u zien wat goed gaat in de zorg en wat beter kan. Uw ervaring helpt anderen om hun zorgaanbieder te kiezen. En het helpt zorgaanbieders om de zorg steeds beter af te stemmen op uw wensen.
Deel ook uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.
Ga naar ZorgkaartNederland.nl
De grootste ervaringssite in de zorg.
Zorgkaart Nederland
Patiëntenfederatie Nederland

Checklist voor uw operatie

Binnenkort wordt u geopereerd in Bergman Clinics | Ogen. Deze checklist helpt u zodat u zich goed kunt voorbereiden op de operatie. Graag wijzen wij u erop dat het belangrijk is dat u zich hieraan houdt, om het mogelijk uitstellen van uw operatie te voorkomen.

- U hoeft niet nuchter te komen, eet gerust een lichte maaltijd.
- Heeft u een afspraak rond het middaguur, neem dan een boterham mee voor na de operatie. I.v.m. de hygiëne mag dit echter pas wanneer u weer in de wachtruimte bent.
- Gebruik uw vaste medicatie, tenzij u anders door de arts is aangegeven.
- Draag op de dag van uw operatie geen sieraden/horloge. (Een trouwring die niet afgaat is geen bezwaar.)
- Doe op de dag van de operatie geen dagcrème op uw gezicht en draag geen make-up (mascara, oogschaduw, lippenstift).
- Reinig de avond vóór de operatie uw gezicht zorgvuldig van make-up; zo verkleint u de kans op infecties.
- Graag op de dag van de operatie uw contactlenzen uitdoen.
- Indien u een gehoorapparaat draagt, wordt deze in de operatiekamer aan de kant van het te opereren oog verwijderd of afgeplakt.
- Op de dag van uw operatie mag u niet roken.
- Neem contact op met de vestiging van Bergman Clinics | Ogen waar u onder behandeling bent als u tussen uw laatste polibezoek en de operatiedag een ontsteking of open wond heeft opgelopen. Doe dit ook als u bent gestart met een antibioticakuur.

BERGMAN
CLINICS

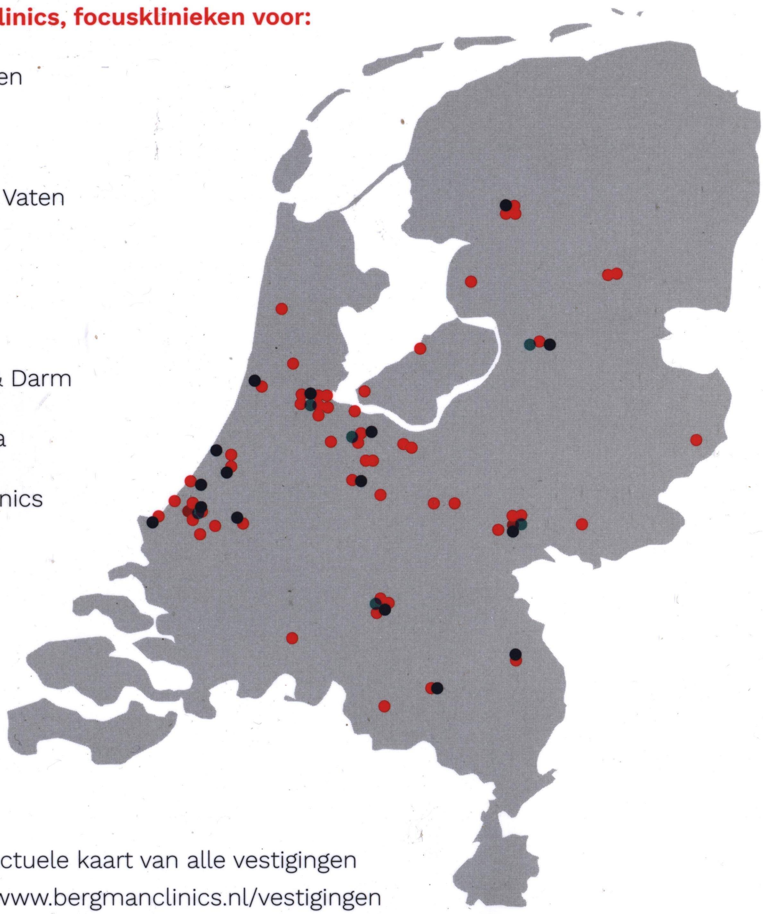
Focus.Aandacht.Resultaat.

Meer weten over de locaties en medisch specialisten?

Bergman Clinics heeft meer dan 75 klinieken in Nederland. De adresgegevens en routebeschrijving per kliniek kunt u vinden op www.bergmanclinics.nl. Ook vindt u op de website uitgebreide informatie over onze medische specialisten.

Bergman Clinics, focusklinieken voor:

- Bewegen
- Ogen
- Huid & Vaten
- KNO
- Vrouw
- Maag & Darm
- Memira
- Bey Clinics



De meest actuele kaart van alle vestigingen vindt u op www.bergmanclinics.nl/vestigingen

0209110 (022025)